

## Sozialtherapeutische Einrichtung Herzberghaus

Wohn- und Beschäftigungsangebote



### Willkommen

Das Herzberghaus ist eine sozialtherapeutische Einrichtung zur sozialen und beruflichen Rehabilitation von alkohol- und medikamentenabhängigen erwachsenen Menschen.

Das Herzberghaus befindet sich im Ortsteil Oberjossa, in der Gemeinde Breitenbach am Herzberg, im Landkreis Hersfeld-Rotenburg und liegt in der geographischen Mitte Deutschlands. Das Herzberghaus ist über den ÖPNV angebunden und verkehrstechnisch zentral über die Autobahnen A4, A5 und A7 zu erreichen. Die nahegelegene Kreisstadt Bad Hersfeld verfügt über einen ICE-Bahnhof.

Der Freundeskreis Treysa, ein Verein für Suchtkrankenhilfe, hat 1983 das Herzberghaus als ein Wohn- und Rehabilitationsangebot für abhängigkeitskranke Menschen konzipiert. Die fachlichen Angebote haben also eine lange Tradition.

Da langjähriger, intensiver Suchtmittelkonsum und chronisch psychische Erkrankungen oftmals das Risiko sozialer Isolation erhöhen, stehen die Inklusion und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben im Fokus der Sozialtherapie. Unsere fachlich versierten Mitarbeitenden unterstützen hierbei durch vielfältige Angebote, wobei der Stabilisierung einer abstinenter Lebensgestaltung dabei eine besondere Bedeutung zukommt.



### Sozialtherapeutisches Wabenkonzept

Unser sozialtherapeutisches Wabenkonzept basiert auf langjähriger, praktischer und wissenschaftlicher Erfahrung sowie auf Anregungen von Bewohner\*innen, Mitarbeitenden und Beratungsstellen.

Das Wabenkonzept ist personenzentriert und setzt gleichzeitig auf der körperlichen, psychischen und sozialen Ebene an.



Wir orientieren uns dabei an den Ressourcen und Fähigkeiten der Bewohner\*innen, einem partnerschaftlichen Verständnis von Sozialtherapie, einer optimistischen Grundhaltung in der Begegnung mit suchtkranken Menschen und der kooperativen Zusammenarbeit mit anderen Trägern der Suchthilfe.

Diese Haltung ermöglicht verlässliche, belastbare und kontinuierliche Beziehungen sowie eine offene, einladende, lebendige und alltagsnahe Atmosphäre. Akzeptanz, Wertschätzung, Unvoreingenommenheit und Vorurteilsfreiheit bilden dabei die Basis.

Wir arbeiten im Bezugsbetreuungssystem, die Bewohner\*innen haben eine feste Ansprechperson, den sogenannten Bezugsbetreuer/die Bezugsbetreuerin, aus dem sozialtherapeutischen Team. Dieser Person obliegt die Aufgabe, sich den Bewohner\*innen intensiver zu widmen. Im Rahmen dieser Bezugsbetreuung werden in Zusammenarbeit mit dem Casemanagement auch die Teilhabeplanmaßnahmen gemeinsam besprochen und koordiniert.



## Unsere Wohnangebote

Umgeben von einem großzügigen Gelände mit eigenem Garten bietet das Herzberghaus folgende, im Verbund organisierte, differenzierte Wohnangebote:

- offene, vollstationäre Wohngruppen der besonderen Wohnform mit 24 Plätzen – in Oberjossa
- zwei dezentrale Außenwohngruppen der besonderen Wohnform mit 9 und 6 Plätzen – in Breitenbach und Alsfeld
- 10 Plätze im geschützten Bereich nach § 1906 BGB – in Oberjossa
- Zusätzlich hält das Herzberghaus in der ambulant betreuten Wohnform 65 Plätze für den Landkreis Hersfeld-Rotenburg vor

In den vollstationären Wohngruppen der besonderen Wohnform des Herzberghauses gibt es überwiegend Einzelzimmer mit zugehöriger Nasszelle. Jede Wohngruppe verfügt über einen Gruppenraum und eine Küchenzeile, auf den Wohngruppen stehen gemeinschaftliche Balkone oder eine Terrasse zur Verfügung.

Die dezentralen Außenwohngruppen der besonderen Wohnform in Alsfeld und Breitenbach bestehen aus Einzelzimmern mit Gemeinschaftsräumen oder aus Einzelwohnungen. Die Außenwohngruppen dienen zur Erprobung der Verselbständigung.

In der ambulanten Wohnform werden überwiegend Einzelwohnungen vorgehalten, bei Bedarf ist das Wohnen in Wohngemeinschaften möglich.



## Wohnangebot

Geschützter Bereich nach § 1906 BGB

Die geschützte Unterbringung ist eine sozialtherapeutische Einrichtung zur Rehabilitation von erwachsenen Menschen mit Suchterkrankungen und/oder psychischen Erkrankungen. **Die geschützte Unterbringung hat einen Schutzauftrag für Menschen mit erheblicher gesundheitlicher Selbstgefährdung und den Auftrag der Unterstützung zur gesellschaftlichen Teilhabe.**

Die Betreuung der hier geschützt untergebrachten Menschen richtet sich nach dem diakonischen Grundgedanken, dass der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns steht. Die Angebote sind so strukturiert, dass ein Höchstmaß an Selbstbestimmung während der Zeit der Unterbringung gewährleistet ist.



Die geschützte Unterbringung bietet einen bedarfsorientiert gestalteten Wohnraum zur Neuorientierung, mit viel Platz, Licht, einen freien Zugang zu einem schönen Garten und Ruhe. Der Wohnraum besteht aus Einzelzimmern mit zugehöriger Nasszelle und mehreren Gruppenräumen.

Zur Förderung der Selbstbestimmung und zur Hinführung einer tragfähigen Lebensperspektive sind nach dem Erforderlichkeitsgrundsatz („ultima ratio“ und Angemessenheit) begleitete Außentrainings und individuelle Ausgangsregelungen sowie Lockerungsstufen vorgesehen.



## Unsere tagesstrukturierenden Angebote

Ziel ist es, dass jede Bewohnerin und jeder Bewohner möglichst aktiv an einem tagesstrukturierenden Angebot teilnimmt, da diese Angebote in der Eingangsphase unmittelbar Hilfestellung bei der Eingewöhnung in der Einrichtung geben und dauerhaft die angestrebte Stabilität unterstützen und Orientierung bieten.

Das individuelle Leistungsvermögen und die eigenen Interessen und Fähigkeiten sollen hierbei aktiviert werden. Die neu erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten werden in den Alltag der Teilnehmenden transferiert und adaptiert. Dadurch wird das Interesse an neuen Herausforderungen geweckt, um motiviert neue Kenntnisse zu erwerben und Fertigkeiten zu erlernen.

Die tagesstrukturierenden Angebote der Eingangsphase bereiten zusätzlich auf künftige Anforderungen der Arbeitswelt realitätsnah vor.



## Arbeitsangebote nach der Eingangsphase

In einem fortlaufenden Prozess werden gemeinsam mit den Teilnehmenden der tagesstrukturierenden Angebote die Möglichkeiten geprüft, ob darüber hinaus weiterführende Arbeitsangebote genutzt werden können.

Ist eine Beschäftigung beeinträchtigter Menschen auf dem Ersten Allgemeinen Arbeitsmarkt trotz aller personellen, technischen sowie finanziellen Hilfen aufgrund der Art oder Schwere der Beeinträchtigung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder möglich, kommt die Teilhabe am Arbeitsleben in einer Werkstatt für beeinträchtigte Menschen (WfbM) in Betracht.

Die unterschiedlichen Arbeitsbereiche in unseren Werkstätten für beeinträchtigte Menschen (WfbM) können während verschiedener Praktika kennengelernt werden.

In unseren Werkstätten (WfbM) bieten wir die nachfolgenden Arbeitsbereiche/Werkstattmodule an:

- Schreinerei und Drechslerei in Breitenbach
- Garten- und Landschaftsbau in Breitenbach
- Hauswirtschaft in Oberjossa
- Aktendigitalisierung und Aktenvernichtung in Alsfeld
- Elektrokleingeräteprüfung in Alsfeld
- Garten- und Landschaftsbau mit Hausmeisterservice in Alsfeld
- Foodtruck in Alsfeld
- Onlineshop in Alsfeld
- Hauswirtschaft in Alsfeld



## Angebote im Herzberghaus

Angebote im hiesigen Sozialraum

Das Herzberghaus hält eine Vielzahl von Angeboten vor, welche die individuelle Versorgung sicherstellen und die Kompetenzen aktivieren und fördern sollen, Beispiele sind:

- Koordination von Arztterminen und Gesundheitschecks
- Einrichtungs-Sprechstunde mit einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Medikamentenmanagement
- Bei Bedarf Anleitung und Unterstützung bei der Körper-, Wäsche- und Wohnraumpflege
- Themenoffene Gruppengesprächsangebote
- Rückfallpräventions-Training S.T.A.R.
- Einkaufsfahrten
- Einkaufsmöglichkeiten in der eigenen Cafeteria
- Gruppen-, Einzelfreizeiten und Ausflüge
- Gruppensportangebote zur Gesundheitsförderung
- Mobilfunknetz mit 4G Standard und ein leistungsfähiges WLAN zur digitalen Teilhabe

Der Alltag lässt Raum für verschiedene Freizeitaktivitäten, gemeinsam mit anderen oder auch individuell. Die Angebote sind vielfältig, zum Beispiel begeistern die sehr gut ausgebauten Rad- und Wanderwege mit moderaten Steigungen, durchgängige Beschilderungen und einer breiten Asphaltdecke.

Die nahegelegenen Ortschaften und Städte bieten z.B. ein Vollsortiment an allen notwendigen Konsumgütern und eine Vielzahl von kulturellen und weiteren Angeboten.





## Rehabilitationsziele

Unsere ausdifferenzierten Leistungen fördern die individuellen Fähigkeiten und die Selbstständigkeit der Bewohner\*innen. Die verschiedenen Angebotsformen, das vollstationäre Wohnen, das dezentrale Außenwohnen und die ambulante Wohnform, sind eng miteinander verzahnt und können jeweils das individuelle Folgeangebot darstellen. Im Ergebnis wird eine größtmöglich selbstbestimmte und selbstständige Teilhabe am gesellschaftlichen Leben angestrebt.

Im Rahmen des Aufenthaltes sollen wichtige Alltagskompetenzen (wieder) erlernt werden:

### • Berufsbezogene Kompetenzen

Ausdauer, Pünktlichkeit, Verlässlichkeit, Sorgfalt, Flexibilität, Arbeitstempo, Konzentration und Merkfähigkeit, Teamfähigkeit

### • Soziale Kompetenzen

Toleranz, Respekt, Kompromissfähigkeit, Kritikfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Hilfsbereitschaft, Umgang mit Autoritäten, Umgang in der Gruppe

### • Persönliche Kompetenzen

Selbstständigkeit, Eigenverantwortung, Selbstvertrauen, Selbsteinschätzung, Selbstdisziplin, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit

Stand: März 2023

## Kontakt

Hephata bedeutet „Öffne Dich!“

Diese Worte von Jesus aus der biblischen Heilungsgeschichte (Markus 7, 32-35) sind Leitlinien unseres diakonischen Handelns.

Wir möchten mit unseren Unterstützungsangeboten dazu beitragen, dem Leben der Hilfesuchenden wieder eine gute Richtung geben zu können. Wenn Sie über unsere Angebote und Wohnformen mehr erfahren möchten, kontaktieren Sie uns bitte:

### Thomas Schmidt

Gesamteinrichtungsleitung Wohnen und Arbeiten  
Herzberghaus – Dienststellenleitung  
Tel. 06675 9205-194  
thomas.schmidt@hephata.de

### Birgit Buchhagen-Palmer

Stellvertretende Einrichtungsleitung Wohnen  
Aufnahmemanagement  
Tel. 06675 9205-20  
birgit.buchhagen@hephata.de

*Mit Menschen aktiv*

### Hephata Diakonie

Soziale Rehabilitation  
Herzberghaus  
Lindenweg 2  
36827 Breitenbach-Oberjossa a.H.  
www.hephata.de