

# Jugendhilfe und Schule in Kooperation Elterntaining

## Elterntaining

Das Elterntaining wird als Kurs mit mehreren Sitzungen, die einmal mal pro Woche, in der Regel abends, für drei bis vier Stunden angeboten.

Es wird in der Regel mit 6 - 12 Teilnehmern pro Kurs gearbeitet.

Die Teilnahme an dem Kurs soll Eltern bei der Verbesserung ihrer Erziehungskompetenz unterstützen.

Durch ein System von theoretischen Inhalten zu den Themen der kindlichen Entwicklung und der möglichen Einflussnahme darauf, Erarbeitung der notwendigen und gewünschten Veränderungen im familiären Zusammenleben, Methodentraining und Umsetzung der Methoden in den Familien zwischen den einzelnen Sitzungen sowie der Reflexion der gemachten Erfahrungen, werden die Eltern in den Stand versetzt, gezielt, angemessen und nachvollziehbar auf unerwünschte Verhaltensweisen ihrer Kinder zu reagieren.

Die Themen und Inhalte eines Kurses sind festgelegt, Bedürfnisse und Interessen der Gruppenteilnehmer fließen ein.

Die Teilnahme an dem Elterntaining ist nach der Anmeldung verbindlich.

## Zielgruppe

Das Elterntaining richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen aller Altersstufen, wobei die einzelnen Kurse jeweils für Eltern von Kindern (2 - 12 Jahre) oder für Teenager (13 - 18 Jahre) angeboten werden.

Die angesprochenen Eltern haben Wünsche für eine Verhaltensänderung ihrer Kinder und leiden unter der häuslichen Situation.

Sie sind offen dafür, Neues zu lernen und die Lösung ihrer Probleme selbst in die Hand zu nehmen.

Wenn die angeführten Bedingungen für einen größeren Teil der Elternschaft einer Klasse gegeben sind, kann der Kurs auch im Klassenverband durchgeführt werden.

## Ausgestaltung des Elterntainings

Die Häufigkeit der Gruppentreffen sowie die Anzahl der jeweiligen Kursstunden ist festgelegt.

Die Kursteilnehmer melden sich an und gemeinsam mit ihnen werden die thematischen Schwerpunkte des Kurses festgelegt.

Die Jugendhilfe Hephata stellt einen zertifizierten Trainer, der den Kurs anbietet und durchführt.

Bei der Arbeit mit der Elternschaft einer ganzen Klasse wird je nach Bedarf mit zwei oder drei Trainern gearbeitet.

Voraussetzungen für die Teilnahme an dem Kurs:

- ▶ Regelmäßige, pünktliche Anwesenheit der teilnehmenden Eltern
- ▶ Einhaltung der besprochenen Gruppenregeln
- ▶ Umsetzung der erarbeiteten Inhalte zwischen den einzelnen Sitzungen in der Familie
- ▶ Bereitschaft, die Lösung der Probleme selbst anzugehen.



## Das Projekt

Durch die Entwicklung zur Ganztagschule verändert sich die Aufgabenstellung der Schule in unterschiedlichen Bereichen.

Neue Bildungsinhalte, die sich verstärkt auf Persönlichkeitsentwicklung, Erwerb sozialer Kompetenzen, Integration und Lebensgestaltung im sozialen Umfeld beziehen, gewinnen an Bedeutung.

Neben dem Schwerpunkt Bildung wird sich die Ganztagschule der Zukunft zunehmend mehr auch den Aufgaben der Betreuung und Erziehung der Schüler und der Arbeit mit den Eltern annehmen.

In den Bereichen Betreuung, Erziehung und Elternarbeit verfügt die Jugendhilfe Hephata über unterschiedlichste Leistungsangebote und Mitarbeiterqualifikationen.

Ihre Erfahrungen und Kompetenzen stellt sie gern und in enger Kooperation mit den unterschiedlichen Schulen zur Verfügung, um so bei der Umstrukturierung der Schulen aktiv und unterstützend mitzuwirken.

## Jugendhilfe Hephata

Die Jugendhilfe Hephata kann auf eine über 100-jährige Geschichte zurückblicken.

Aus der ersten Wohngruppe, hat sich die Jugendhilfe zu einer zeitgemäßen, dezentralen Einrichtung mit vielfältigen stationären, teilstationären und ambulanten Angeboten für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien entwickelt.

Auf Wunsch erhalten Sie weiteres Informationsmaterial über die Angebote der Jugendhilfe Hephata unter der folgenden Anschrift:

Hephata  
Hessisches Diakoniezentrum e.V.  
Geschäftsbereich Jugendhilfe

Horschmühlenweg 20  
34613 Schwalmstadt

Geschäftsbereichsleiter: Harald Meiß

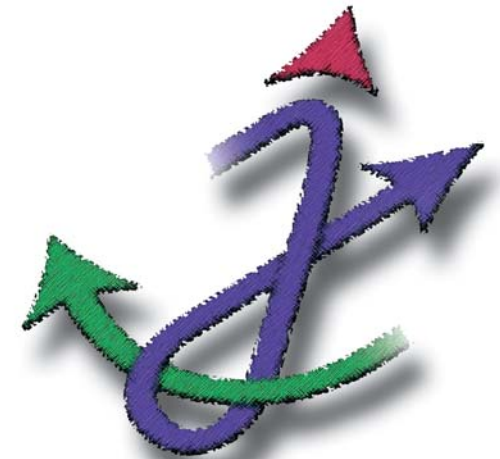
Telefon: 06691 183002  
Telefax: 06691 183010

e-mail: [harald.meiss@hephata.com](mailto:harald.meiss@hephata.com)  
[www.hephata.de](http://www.hephata.de)



„Den eigenen Weg finden“

# Elterntraining



„Den eigenen Weg finden“

Jugendhilfe und Schule  
in Kooperation